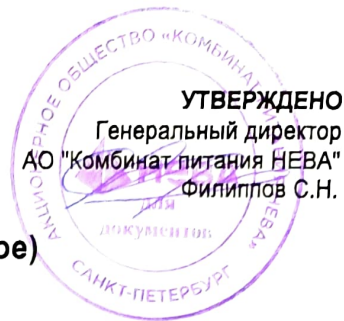


СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ №  
 ФИО

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
 1 день  
 2025 г.**

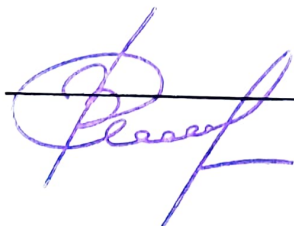
Выход, г	Завтрак на 2025год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон паровой обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж- 9,0 г, У - 34,4 г, ЭЦ - 258,50 ккал
180/6/7	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный дробовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж- 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025год
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,42 г, Ж- 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,5 ккал
25	<b>Зефир</b> Б - 2,29 г, Ж- 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал

	Обед на 2025 год
50	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж- 0,00 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/10/1	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 6,22 г, Ж- 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 185,40 ккал
80	<b>Суфле из рыбы</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,10 г, Ж- 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,00 ккал
150	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж- 4,50 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж- 0,12 г, У - 23,00 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж- 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж- 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

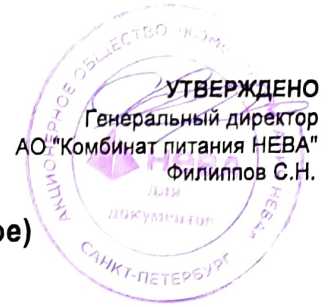
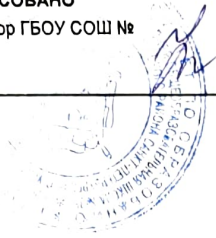
	Уплотненный полдник на 2025год
200	<b>Плов из птицы</b> Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 9,35 г, Ж- 14,10 г, У - 19,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
180	<b>Напиток витаминизированный</b> Напиток витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж- 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж- 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
45	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 6,19 г, Ж- 4,3 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 152,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФИО



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
2 день**

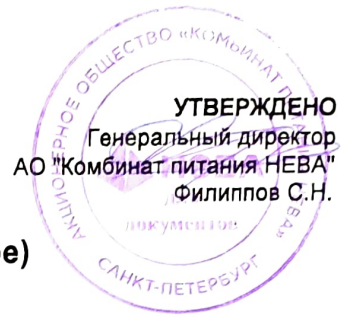
2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025год
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон паровой обогащенный Б - 3,59 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,7 г, Ж- 3,6 г, У - 23,05 г, ЭЦ - 109,3 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный вешевой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж- 1,80 г, У - 13,00 г, ЭЦ - 77,00 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 35,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025год</b>	
180	<b>Сок яблочный</b> Б - 0,85 г, Ж- 0,24 г, У - 7,03 г, ЭЦ - 60,12 ккал
35	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж- 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
50	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,60 г, Ж- 0,1 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
200/10/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 118,00 ккал
200	<b>Запеканка из печени с рисом</b> Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 11,50 г, Ж - 16,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,00 ккал
180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025год</b>	
70	<b>Рыба, припущенная в молоке</b> Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж - 12,48 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 144,40 ккал
130	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 4,60 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 80,20 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	<b>Булочка молочная</b> Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 4,30 г, Ж - 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФНО



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
3 день**

**2025 г.**

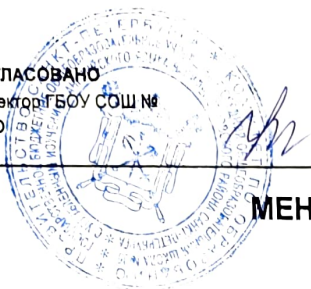
Выход, г	Завтрак на 2025год	
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон паровой обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 68,00 ккал	
50	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,98 г, Ж - 2,80 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 43,70 ккал	
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,00 ккал	
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал	
<b>II Завтрак на 2025год</b>		
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал	
25	<b>Мармелад</b> Б - 2,19 г, Ж - 2,63 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 47,20 ккал	
<b>Обед на 2025год</b>		
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал	
200/5/1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Капуста белоочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 3,2 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 107,20 ккал	
50/50	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,1 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 166,90 ккал	
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 5,90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал	
180/15	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный вешовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2025год</b>		
200	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Капуста белоочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 9,5 г, Ж - 11,10 г, У - 29,20 г, ЭЦ - 235,40 ккал	
180	<b>Напиток лимонный</b> Лимонный сок, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 64,50 ккал	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,83 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,83 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
45	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,10 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,0 ккал	
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 66,50 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ СОШ №  
ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

2025 г.

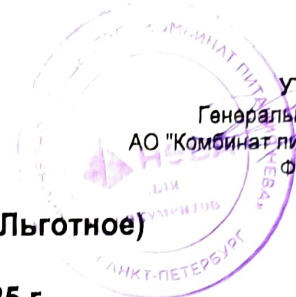
Выход, г	Завтрак на 2025год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 82,00 ккал
200/5	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,1г, Ж - 5,2 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 196,30 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,26 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 107,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025год</b>	
180	<b>Ряженка</b> Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,6 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
50	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
200/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла свежая, Картофель свежий Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	<b>Лудинг рыбный запеченный</b> Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/б, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,00 ккал
150	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/б, Соль Б - 2,50 г, Ж - 2,00 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 67,00 ккал
180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный в/свойный, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025год</b>	
150	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 15,5г, Ж - 14,2 г, У - 33,8 г, ЭЦ - 308,82 ккал
180	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,10 г, Ж - 0,09 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,5 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
20	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 2,8 г, Ж - 3,6 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФИО

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
5 день**

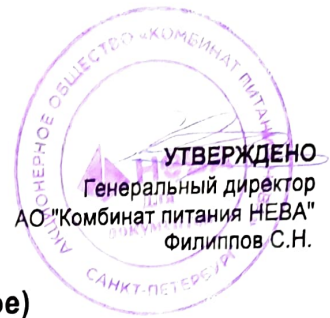
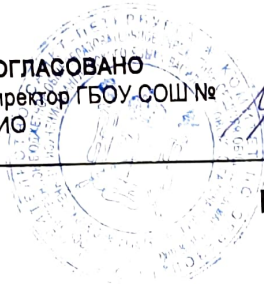
2025 г.

Выход, г	
<b>Завтрак на 2025год</b>	
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 58,00 ккал
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 205,10 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный высшего, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,60 ккал
<b>II Завтрак на 2025год</b>	
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,43 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
18	<b>Печенье затяжное в ассортименте</b> Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
50	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,90 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200/20	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина, лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 4,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,60 ккал
200	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,00 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,00 ккал
50	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислога лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,89 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 56,00 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025год</b>	
50	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
150	<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 12,8 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180/6/7	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный высшего, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
70	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 2,4 г, Ж - 11,30 г, У - 40,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФИО \_\_\_\_\_



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
6 день  
\_\_\_\_\_ 2025 г.**

<b>Завтрак на 2025год</b>	
Выход, г	<b>Бутерброд с джемом</b>
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 68,00 ккал
180/5	<b>Каша пшениная жидкая с маслом сливочным</b>
	Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,4 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,1 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>
	Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025год</b>	
180	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,90 г, Ж- 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж- 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Б Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный - 4,13 г, Ж - 4,50г, У - 25,80 г, ЭЦ - 153,30 ккал
80	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b> Б - 8,50 Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 181,30 ккал
130	<b>Овощи в молочном соусе</b> Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	<b>Кисель из яблок</b> Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,86 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
70	<b>Котлета мясная (говядина)</b> Б - 9,1 Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль г, Ж - 7,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 218,30 ккал
150	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 2,60 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Б - Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал
180/6	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный бесовый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ №  
 ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

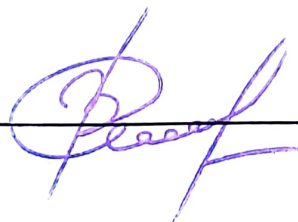


**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
 7 день**

**2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
	<b>Бутерброд с маслом</b>	
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	<b>Омлет с зеленым горошком</b>	
180	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Горошек зеленый консервированный, Соль	Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 23,9 г, ЭЦ - 153,3 ккал
	<b>Какао с молоком</b>	
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 4,20 г, Ж - 3,55г, У - 17,33 г, ЭЦ - 118,68 ккал
	<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
	<b>Груша свежая</b>	
100		Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	<b>Зефир</b>	
25		Б - 2,29 г, Ж - 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал
	<b>Обед на 2025 год</b>	
	<b>Салат из моркови и яблок</b>	
50	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b>	
200/10/5	Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная	Б - 2,6 г, Ж - 9,6 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 156,00 ккал
	<b>Котлета рубленая из птицы</b>	
70	Филе курицы СМ, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 9,5 г, Ж - 4,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 120,20 ккал
	<b>Пюре из свеклы</b>	
150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 2,4 г, Ж - 5,69 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 121,50 ккал
	<b>Компот из изюма</b>	
180	Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
25		Б - 1,63г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>	
25		Б - 1,98 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 56,00 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
	<b>Яйцо вареное</b>	
40	Яйца куриные	Б - 3,9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b>	
150	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокачанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 4,1 г, Ж - 3,06 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 116,50 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
25		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b>	
50		Б - 3,80 г, Ж - 0,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал
	<b>Чай с вареньем</b>	
180/15	Чай черный в/свой, Варенье	Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	<b>Йогурт в инд. упаковке</b>	
100		Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФИО \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
8 день  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	<b>Бутерброд с сыром</b>
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b>
	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	<b>Чай с молоком</b>
	Чай черный вешовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
II Завтрак на 2025 год	
200	<b>Ряженка</b> Б - 2,63 г, Ж- 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,90 ккал
Обед на 2025 год	
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 1,39 г, ЭЦ - 7,60 ккал
200/10/5/1	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b>
	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 2,10 г, Ж - 4,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 135,8 ккал
80	<b>Пудинг из печени с морковью</b>
	Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,1 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,00 ккал
150	<b>Рагу овощное (3-й вариант)</b>
	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокачанная свежая, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	<b>Кисель из плодов шиповника</b>
	Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,00 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,68 г, ЭЦ - 66,00 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
150	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)</b>
	Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Ванилин, Соль Б - 7,80 г, Ж - 10,81 г, У - 42,5 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	<b>Молоко кипяченое</b> Б - 8,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 90,00 ккал
45	<b>Булочка домашняя</b>
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №  
ФИО \_\_\_\_\_

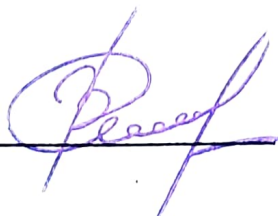



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 9 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
30	<b>Бутерброд с маслом</b>	
	Масло сливочное, Батон паровой обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом</b>	
	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 5,10 г, Ж - 5,60 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
	Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко	Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,76 г, ЭЦ - 84,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>		
100	<b>Банан свежий</b>	
		Б - 0,92 г, Ж - 0,83 г, У - 9,57 г, ЭЦ - 51,3 ккал
20	<b>Мармелад</b>	
		Б - 1,80 г, Ж - 2,15 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 39,10 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>		
50	<b>Огурец соленый</b>	
	Огурцы соленые (без заливки)	Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b>	
	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина стварная, Сметана	Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	<b>Рыба (филе) отварная</b>	
	Треска филе с/с, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль	Б - 7,48 г, Ж - 0,50 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 165,00 ккал
20	<b>Соус сметанный</b>	
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль	Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	<b>Пюре картофельное</b>	
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 3,20 г, Ж - 12,30 г, У - 29,60 г, ЭЦ - 147,00 ккал
180/6/7	<b>Чай с лимоном</b>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимонцы свежие	Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b>	
		Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>		
200	<b>Голубцы ленивые</b>	
	Говядина лопатка с/с, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль	Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 29,2 г, ЭЦ - 235,40 ккал
180	<b>Компот из свежих груш</b>	
	Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
		Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
60	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль; Фарш: Капуста белокачанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль	Б - 2,7 г, Ж - 4,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 112,40 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b>	
		Б - 2,8 г, Ж - 2,60 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 66,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ №  
 ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

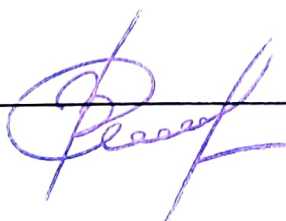


**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
 10 день**

**2025 г.**

<b>Завтрак на 2025 год</b>	
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон паровой обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5	<b>Каша рисовая вязкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,30 г, Ж - 5,90 г, У - 32,20 г, ЭЦ - 252,10 ккал
180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный бесовый, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,42 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
18	<b>Печенье затяжное в ассортименте</b> Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
50	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45,00 ккал
200/10/5	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Стручки соевые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	<b>Суфле куриное</b> Филе курицы с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30г, ЭЦ - 135,30 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,00 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,53г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 17,30г, ЭЦ - 215,00 ккал
180	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,00 г, Ж - 7,10 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 164,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_