

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГБОУ СОШ № 35
от 02.09.2019 № 73/28

Директор ГБОУ СОШ № 35
О.А.Кусок



ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ СОШ №35
Василеостровского района Санкт-Петербурга
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2019-2020 учебный год

Цель: формирование отношения к здоровому образу жизни как личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

Задачи:

дать учащимся общее представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;

помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно - гигиенических навыков;

расширить знания школьников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;

формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГБОУ СОШ № 35
от 02.09.2019 № 73/28

Директор ГБОУ СОШ № 35
_____ О.А.Кусок

ПЛАН РАБОТЫ ГБОУ СОШ №35
Василеостровского района Санкт-Петербурга
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2019-2020 учебный год

Цель: формирование отношения к здоровому образу жизни как личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

Задачи:

дать учащимся общее представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;

помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно - гигиенических навыков;

расширить знания школьников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;

формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

6	Октябрь	Социально-психологическое тестирование на предмет потребления наркотических и психотропных веществ.	Служба сопровождения	
7	Октябрь-декабрь	Районный конкурс-квест «Высшая лига» для подростков, направленный на пропаганду здорового образа жизни (участие)	ЗДВР, руководитель службы здоровья	
8	Октябрь-ноябрь	Лекция для родителей «Здоровые дети – здоровое будущее», профилактика зависимого поведения	ЗДВР, ППМС-центр	
9	Октябрь - май	Президентские соревнования (1-10 классы)	Учителя физкультуры	
10	Октябрь	Неделя ЗОЖ: конкурс рисунков «Будьте здоровы!», классные часы «Профилактика простудных заболеваний» (1-4 классы)	Руководитель Службы здоровья, классные руководители	
11	Ноябрь	«Как обезопасить себя от вредной компании» (6-7 классы)	Служба сопровождения	
12	Декабрь	Акция –концерт «Мода и...	Руководитель Службы здоровья, классные	

16	Январь-май	«Здоровому все здорово», профилактика зависимого поведения	ЗДВР, ППМС-центр	
17	Февраль - март	Подготовка к экзаменам: снятие психологического напряжения, тайм-менеджмент, приемы запоминания и расслабления (9-10 классы)	Служба сопровождения	
18	Февраль-апрель	«Имею право знать», антинаркотический интернет-урок	ЗДВР, ППМС-центр	
19	Февраль-май	«Спартакиада», пропаганда ЗОЖ, районное спортивное мероприятие	Учителя физкультуры	
20	Март	Лекция для родителей «Профилактика зависимого поведения у детей и подростков. Созависимость»	ЗДВР, ППМС-центр	
21	Март	Лекция для родителей «Профилактика табакокурения среди подростков»	ЗДВР, ППМС-центр	
22	Март	«Верить! Творить! Жить!», пропаганда ЗОЖ, творческая игра по станциям, районное мероприятие (участие)	Руководитель Службы здоровья, классные руководители	
23	Апрель	Игра по станциям, творческая игра	Учителя биологии	

	учебного года	расписанием (1-10 классы)	дополнительного образования	
--	---------------	------------------------------	--------------------------------	--

Руководитель службы здоровья

О.В.Ерегина

